



VAIVARU ORTOZĒŠANAS UN PROTEZĒŠANAS CENTRS

SILIKONA/GELA UZMAVAS LIETOŠANAS UN KOPŠANAS REKOMENDĀCIJAS

Informatīvais materiāls sagatavots
VSIA "Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari",
projekta "Klīniski metodiskā vadība" ietvaros.
Atjaunināts 2023. gadā

Vaivaru Ortozēšanas un protezēšanas centrs

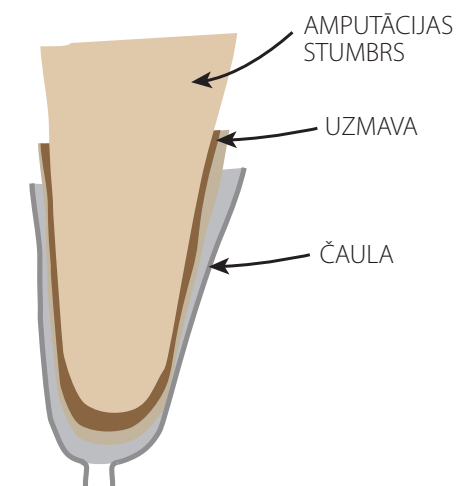
Tālrunis: 26600607

E-pasts: vaivaruopc@nrc.lv

Web: www.nrcvaivari.lv

Atsauces:

- Artilimb The Art of Prosthetic, Liners: Part3. Liner Care and General Tips
<http://www.artlimb.com/more-details/lower-limb-articles/liners-part3-liner-care-and-general-tips/>.
- Ohio Willow Wood Company B.V Keizersgracht 62/64 1015 CS Amsterdam The Netherlands.
legūts no: Patent www.willowwoodco.com/education-and-resources/patents.
- Union Orthotics & Prosthetics CO, Device wear care guides.
legūts no: <https://www.unionoandp.com/patients/device-wear-care-guides>.
- Saskatchewan Health Authority, Regina Qu'Appelle Health Region, 2015, Gel Liner Instructions.
legūts no: <http://www.rqhealth.ca/rqhr-central-files/gel-liner-instructions>.



UZVILKŠANA:

1. Lai uzvilktu uzmavu, uzmanīgi atlokieliet to pilnībā **ar silikona/gela slāni uz ārpusi**.
2. **Uzrullējiet** uzmavu uz amputācijas stumbra. Uzvilšanas laikā uzmavu neiestiepiet, bet pilnībā uzrullējiet!
3. Kad uzmava ir uzvilкта, pārliecinieties, ka nav izveidojušās gaisa kabatas. Ja izveidojusies gaisa kabata, uzvelciet uzmavu no jauna.



MAZGĀŠANA:

Silikona/gela puses kopšana (uzmavas iekšpuse)

1. Silikona/gela uzmavu katru dienu pēc lietošanas ir nepieciešams mazgāt ar zemas koncentrācijas ziepjūdeni. Lietojiet siltu, bet ne karstu ūdeni. Nelietojiet raupja materiāla sūkļus!
2. Rūpīgi noskalojiet visas ziepju paliekas.
3. Atstājiet uzmavu **brīvi nožūt ar gelu/silikonu uz iekšpusi** vai viegli nosusiniet ar mīkstu nepūkojoša materiāla dvieli (neberzējot silikonu/gelu).



Auduma puses kopšana (uzmavas ārpuse)

- Pēc nepieciešamības mazgājiet auduma pusi ar ziepēm, ūdeni un sūkli.
- Ja uzmavas ārpusē (uz auduma) izveidojas grūti izmazgājami traipi:
 - Paņemiet atsevišķu auduma drāniņu un piesūciniet ar alkoholu saturošu dezinfekcijas līdzekli. Ar to tīriet traipu. Nekādā gadījumā nelejiet dezinfekcijas līdzekli tieši uz traipa!
 - Pēc dezinfekcijas līdzekļa lietošanas izmazgājiet uzmavas auduma pusi ar ziepēm un ūdeni.

Nosusiniet uzmavu un atstājiet to pilnībā nožūt pirms atkārtotas lietošanas.

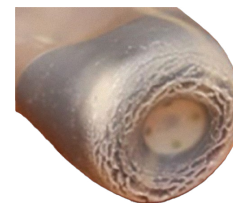
DEZINFEKCIJA:

1. Silikona/gela pusi dezinficējiet **reizi nedēļā** ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli. Dezinfekcijas līdzekli nedrīkst ilgstoši atstāt uz silikona/gela.
2. Uzreiz pēc dezinfekcijas nomazgājiet dezinfekcijas līdzekļa paliekas ar vieglas koncentrācijas ziepjūdeni.



UZGLABĀŠANA:

- Uzglabājiet uzmavu **ar silikona/gela daļu uz iekšpusi**!
- Neuzglabājiet uzmavu salocītu vai sildelementu tuvumā, tai skaitā tiešos saules staros.
- Uzglabājiet uzmavu, kā to paredz ražotājs: uz speciāla statīva, putota (porolona) materiāla formas, uz plakanas virsmas (galda) un citos tam paredzētos veidos.
- Ja uzmavu uzglabā ar silikonu/gelu uz ārpusi, locījuma vietā var veidoties plaisas (skatīt att. Nr.1), kas ievērojami samazina uzmavas lietošanas laiku. Plaisas uzmavas iekšpusē var izraisīt ādas kairinājumu un kalpot par baktēriju uzkrāšanās un vairošanās vietu.



att. Nr. 1.

UZMANĪBU!

- Uzmavu aizliegts lietot, ja ir atvērta brūce. Brūcei jābūt pārklātai ar plāksteri vai atbilstošu brūču pārsēju. Par protēzes lietošanu, ja ir izveidojusies brūce, konsultējieties ar savu ārstējošo ārstu un/vai tehnisko ortopēdu.
- Pirms uzmavas lietošanas uz amputācijas stumbra nedrīkst uzklāt krēmu vai citus ādas kopšanas līdzekļus (izņemot specializētos protēzes uzvilšanas krēmus).
- Nekopjot uzmavu, tā var mainīt krāsu, savukārt baktērijas var izraisīt ādas kairinājumu (skatīt att. Nr.2.).
- Uzmavas un amputācijas stumbru var kopt arī ar ražotāja kopšanas līdzekļiem.



att. Nr. 2.

Uzmavas bojājuma gadījumā konsultējieties ar savu tehnisko ortopēdu!