

# URĪNA NESATURĒŠANA



Insults var izraisīt urīna nesaturēšanu, ja smadzeņu bojājums ir pieres daivā vai smadzeņu tilta rajonā.



Urīna nesaturēšana var rasties gan urīnpūšļa hiperrefleksijas vai hiporefleksijas dēļ, gan insulta izraisītu motoro, kognitīvo un valodas traucējumu rezultātā, pat ja urīnpūšļa funkcija ir normāla.



Urīna nesaturēšana pēc insulta ir saistīta ar sliktākiem ārstēšanās rezultātiem, tostarp lēnāku atveseļošanos, ilgāku hospitalizāciju un zemāku ar veselību saistīto dzīves kvalitāti.

Aptuveni **15% personām pēc saslimšanas ar insultu** pirmā gada laikā saskaras ar urīna nesaturēšanu.

## URĪNA NESATURĒŠANAS ATPAZĪŠANA



Visam personām pēc saslimšanas ar insultu ir jāveic urīna aiztures un nesaturēšanas skrīnings.



Personai pēc saslimšanas ar insultu ir nepieciešams dokumentēt urinēšanas paradumus, tualetes lietošanas režīmu, uztura un šķidruma patēriņu.



Nepieciešams novērtēt faktoros, kas var ietekmēt urīna nesaturēšanu, piemēram, vidi, redzes, kustību un kognitīvos traucējumus.



Nepieciešams novērtēt iespējamo komplikāciju simptomus: drudzi, sāpes vēdera apakšdaļā vai muguras lejasdaļā, pastiprinātu apjukumu un trauksmi.

## RĪCIBA

**Urīna nesaturēšanas samazināšana var būtiski uzlabot personu dzīves kvalitāti un pašvērtējumu.**



Personām pēc saslimšanas ar insultu jāveic novērtēšana, ko veic apmācīts speciālists, izmantojot strukturētu funkcionālo novērtēšanas metodiku, lai noteiktu urīna nesaturēšanas iemeslu un izstrādātu individuālu aprūpes plānu.

1. Ārstēšana ir jāpielāgo atbilstoši nesaturēšanas veidam.
2. Jāīsteno urīnpūšļa darbības traucējumu ārstēšanas pasākumus.
3. Ir maz pierādījumu, kas atbalstītu antiholīnērgisko medikamentu efektivitāti insulta izraisītai nesaturēšanai.
4. Jāsniedz emocionāls atbalsts.
5. Pastāvīga kateterizācija ir saistīta ar komplikācijām un sliktākiem ārstēšanas rezultātiem.
6. Regulāri ir jāpārbauda āda, lai saglabātu tās veselību un integritāti.

LIETO STARPPROFESIONĀLU PIEEJU; NESATURĒŠANAS PĀRVALDĪBĀ VAR IETILPT ATBALSTA PALĪGLĪDZEKĻI, ĶIRURĢISKA, UZTURA UN FARMAKOLOĢISKA ĀRSTĒŠANA.