

SPASTICITĀTE



Aptuveni trešdaļa no visām personām pēc saslimšanas ar insultu ir spasticitāte – stāvoklis, kas tiek definēts kā ar kustības ātrumu saistīta toniskā muskuļu kontrakcija.



Spasticitāte var izraisīt sāpes, funkcionēšanas traucējumus un samazinātu dzīves kvalitāti.

ATPAZĪŠANA

Agrīna spasticitātes novērtēšana, ir būtiska, lai to savlaicīgi diagnosticētu un efektīvi ārstētu.

REKOMENDĀCIJAS

Spasticitāti un no tās rezultētās radušās kontraktūras var mazināt ar šādām metodēm:



**pozicionēšana
anti-spastiskā paternā**



**Locītavu kustību apjoma
uzturēšana / stiepšana**



**Muskuļu spēku
uzlabojoši vingrinājumi**



Individuāli izvērtējot nepieciešamību var lietot ortozes.



Spasticitāte nav kontraindikācija spēka vingrinājumu veikšanai.



Ir svarīgi noteikt, vai muskuļu tonuss ir traucējošs vai noderīgs, lai izvēlētos atbilstošu ārstēšanas pieeju.



Botulīna toksīna injekcijas var izmantot, lai palielinātu locītavu kustību amplitūdu un samazinātu sāpes pacientiem ar lokālu spasticitāti.

AGRĪNA SPASTICITĀTES ATPAZĪŠANA UN ĀRSTĒŠANA IR BŪTISKA, LAI VEICINĀTU ATVESEĻOŠANOS!