

MUTES DOBUMA KOPŠANA PERSONĀM PĒC INSULTA

Mutes dobuma kopšana un līdz ar to arī mutes veselība ir tieši saistīta ar visa organisma veselību.

VESELS MUTES DOBUMS

Palīdz mazināt infekcijas riskus



Mutes dobuma problēmas var būt saistītas ar infekcijām gan mutes dobumā, gan visā organismā. Veselīga mutes dobuma kopšana palīdz samazināt šādu infekciju risku:

- Insults
- Sirds slimības
- Pneimonija
- Cukura diabēts

ATPAZĪŠANA

Mutes veselības pārbaudei jāietver šādi aspekti:



LŪPAS

Vai tās ir sausas?
Vai tās ir saplaisājušas?



SIEKALAS

Vai mute ir sausa?



ZOBU PROTĒZES

Vai tās labi pieguļ? Vai tās ir tīras?



MĒLE

Vai tā ir sausa?
Vai tā ir saplaisājusi?
Vai sāpīga?
Vai pārklāta ar baltu aplikumu?



ZOBI

Vai ir aplikums?



SMAGANAS

Vai tās ir sāpīgas?



SĀPES

Vai mute ir sāpīga?
Vai sāj ēšanas, dzeršanas vai zobu tīrīšanas laikā?

RĪCĪBA

Ieteicams veikt mutes dobuma kopšanu pēc katras ēdienreizes un pirms gulētiešanas (tātad apmēram 4 reizes dienā).

DARI

- Izmantojiet zobu birsti un zobu pastu.
- Tīriet zobus un zobu protēzes.
- Tīriet mēli.

NEDARI

- Neizmanto sūkli mutes dobuma kopšanai.

ĪPAŠAS NORĀDES PERSONĀM PĒC SASLIMŠANAS AR INSULTU:

DISFĀGIJA

- Mutes kopšana jāveic pat tad, ja pacients patstāvīgi neēd.
- Jāievēro pareiza pozīcija mutes kopšanas laikā (sēdus).
- Izmantot zobu birsti unbez lieka ūdens (nav nepieciešama zobu pasta vai mutes skalojamais līdzeklis).
- Nepieciešamības gadījumā lietot atsūkšanas ierīci.
- Pārļiecināties, ka pēc ēdienreizēm mutē nav atlikumu.
- Izmantot sūkli, lai iztīrītu mutē esošos atlikumus.

PARĒZES, ĶERMEŅA NOLIEGUMA, APRAKSIJAS GADĪJUMĀ

- jāpalīdz sagatavoties vai veikt mutes kopšanu (vajadzības gadījumā izmantojot roka rokā metodi).