

ПЕРЕВ'ЯЗУВАННЯ КУКСИ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖЧЕ КОЛІНА



Перев'язування кукси еластичним бинтом зменшує набряк у куксі та сприяє створенню форми кукси, придатної для протезування. Перев'язування частіше починають після загоєння рани.

Перед початком накладання пов'язки необхідно проконсультуватися з лікуючим лікарем (хірургом, що здійснив операцію, фізіотерапевтом або фізіотерапевтом).

Рекомендації після зняття швів:

1. Проконсультуйтеся з лікарем з фізичної та реабілітаційної медицини щодо можливостей реабілітації.
2. Слід лежати на спині з повністю випрямленою куксою в колінному суглобі по **15-30 хвилин 2-4 рази на день**.
3. Стоячи на здоровій нозі, **2-4 рази на день** з кількома повторами рухайте туксу вперед, повністю випрямляючи колінний суглоб.

Перев'язування бажано починати з перервою в кілька годин, щоб поступово звикнути до тиску. Після того, як кукса звикне до компресії, викликаній пов'язкою, перев'язування можна здійснювати цілодобово. Потім знімаємо пов'язку лише для миття та вправ. Накладіть пов'язку повторно, якщо вона сповзла з кукси. Рекомендована **довжина еластичного бинта – 4-5 м, а ширина – не менше 12 см**.

Категорично забороняється підкладати під колінний суглоб подушку або іншу опору.

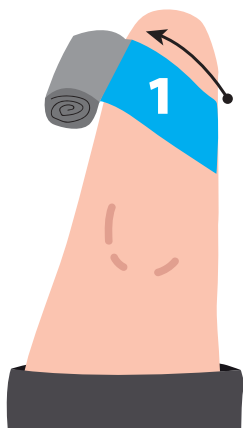
Етапи перев'язування:

Крок 1

Перев'язування починають з кінця кукси.

Еластичний бинт тягнуть по діагоналі знизу вгору. Спереду пов'язка повинна бути у вигляді «ялинки».

! Перев'язування в горизонтальному напрямку заборонено!

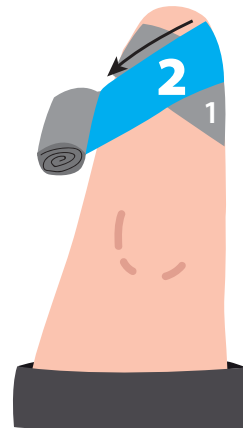


Кроки 1 і 2

Закрийте кінець кукси спочатку з одного боку, а потім з іншого.

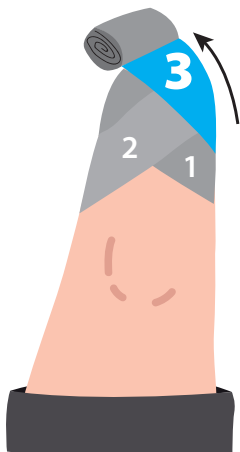
Слідкуйте, щоб під час перев'язування не утворювалися шкірні складки на рубцевій тканині.

У разі необхідності на кінці кукси можна залишити невелику ділянку без пов'язки, щоби контролювати щільність пов'язки відповідно до тону шкіри!



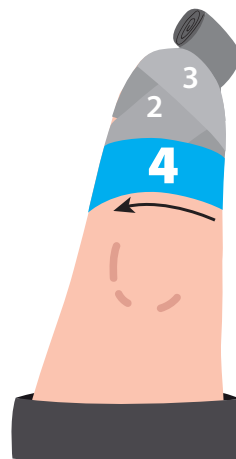
Крок 3

Продовжуйте зав'язувати відповідно до діагонального (вісімкового) напрямку.



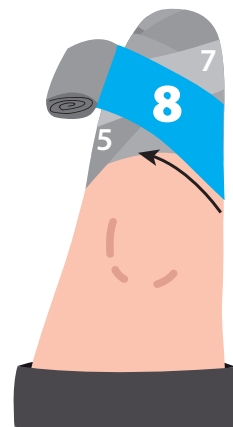
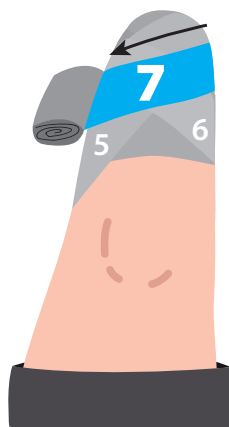
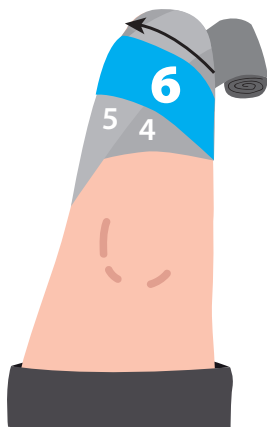
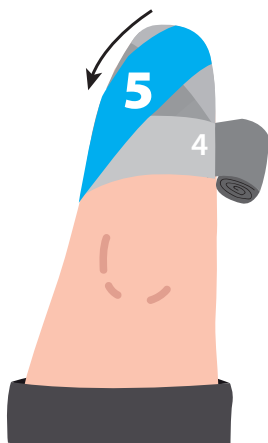
Крок 4

При накладанні пов'язки вгору зменште розтягнення пов'язки.



Кроки 5–8

Продовжуйте перев'язування, щоб утворити візерунок «ялинка», поки не буде накрита вся кукса.



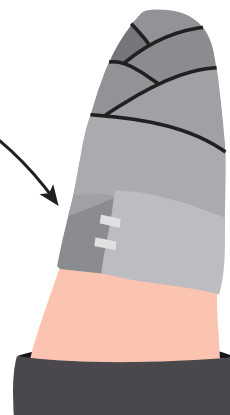
Крок 9

- Пов'язка повинна покривати колінну чашечку принаймні в два шари.
- Коли еластичний бинт повністю накладений, закріпіть його спеціальними гачками в наборі бинтів або лейкопластиром.

! Не використовуйте шпильки для кріплення.

- Повторювати перев'язування можна тричі на день (наприклад, вранці, вдень і перед сном), щоб контролювати якість компресії.

! Якщо пов'язка з часом втрачає еластичність, її необхідно замінити!



Інформаційний матеріал підготовлено
ВСІА «Національний реабілітаційний центр «Вайварі»,
в рамках проекту «Клініко-методичний менеджмент».

Центр ортезування та протезування Вайварі

Телефон: 26600607

Електронна пошта: vaivaruopc@nrc.lv

Веб-сайт: www.nrcvaivari.lv