

AMPUTĀCIJAS STUMBRA SAITĒŠANA PĒC ZEMCEĻA AMPUTĀCIJAS

Amputācijas stumbra saitēšana ar elastīgo saiti samazina tūsku amputācijas stumbrā un palīdz veidot protezēšanai atbilstošu stumbra formu. Saitēšanu biežāk uzsāk pēc brūces sadzīšanas.

Pirms uzsākt saitēšanu, par to nepieciešams konsultēties ar ārstējošo ārstu (operējošo ķirurgu, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu vai fizioterapeitu).

Rekomendācijas pēc šuvju noņemšanas:

1. Konsultēties ar fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu par rehabilitācijas iespējām.
2. Gulēt uz muguras ar pilnībā iztaisnotu amputācijas stumbru ceļa locītavā, **15-30 minūtes 2-4 reizes dienā**.
3. Stāvēt uz veselās kājas, **2-4 reizes dienā** ar vairākiem atkārtojumiem veikt amputācijas stumbra kustību uz priekšu, pilnībā iztaisnojot ceļa locītavu.

Saitēšanu vēlams uzsākt ar pāris stundu periodu, lai pakāpeniski pierastu pie spiediena. Kad stumbrs pieradis pie saites radītās kompresijas, var uzsākt saitēšanu diennakts garumā. Tad saiti noņemot tikai uz mazgāšanās aktivitātēm un vingrinājumiem. Pārtiniet saiti no jauna, ja tā noslīdējusi no amputācijas stumbra. Ieteicamais elastīgās saites **garums 4-5 m un platums vismaz 12 cm**.

Kategoriski aizliegts zem ceļa locītavas novietot spilvenu vai citu balstu.

Saitēšanas darbības:

1. solis

Saitēšanu uzsāk no amputācijas stumbra gala.

Elastīgo saiti tin diagonāli virzienā no apakšas uz augšu. Saitei priekšpusē jāveido “**skujiņas**” raksts.

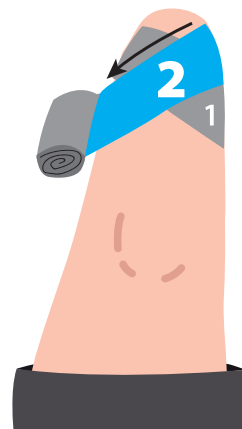
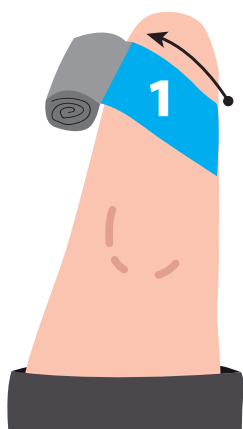
! Saitēt horizontālā virzienā ir aizliegts!

1. un 2. solis

Nosedziet amputācijas stumbra galu vispirms no vienas puses, tad no otras puses.

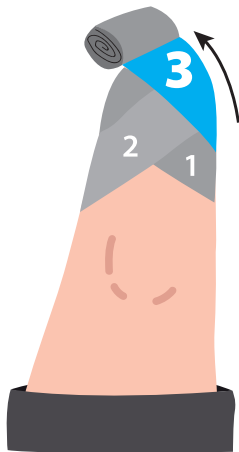
Pievērsiet uzmanību, lai saitēšanas laikā pāri rētaudiem neveidotos ādas krokas.

Ja nepieciešams, amputācijas stumbra galā var atstāt nenosēgtu nelielu laukumu, lai pēc ādas toņa varētu kontrolēt saitējuma ciešumu!



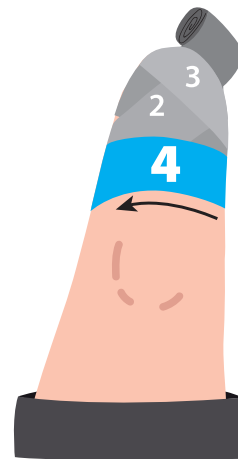
3. solis

Turpiniet saitēt, ievērojot diagonālu (astotnieka) saites uzklāšanas virzienu.



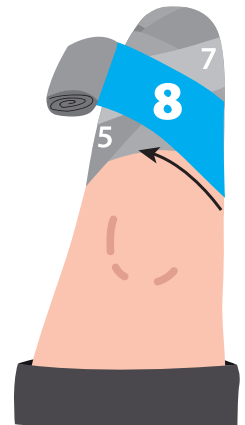
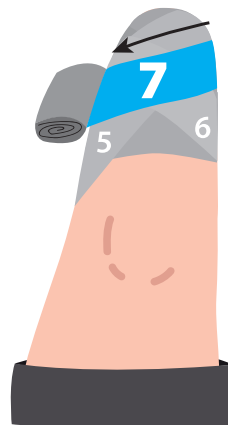
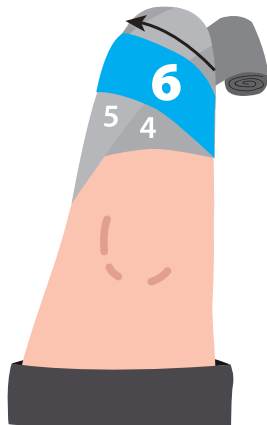
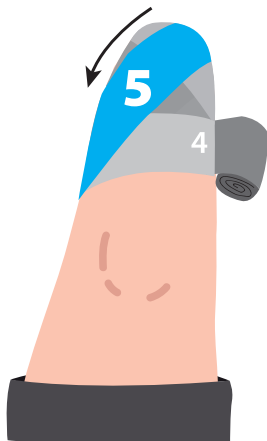
4. solis

Saitējot virzienā uz augšu, samazināt saites iestiepumu.



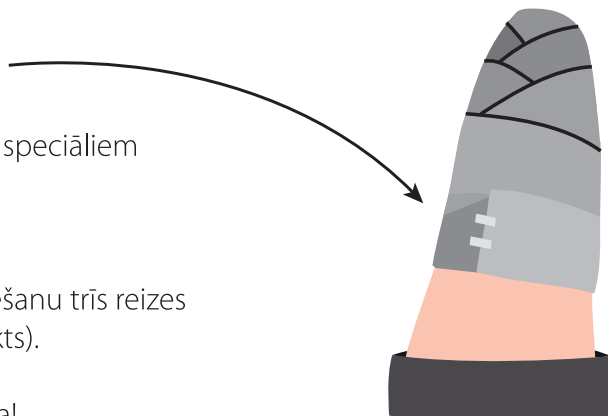
5. - 8. solis

Turpiniet saitēt veidojot "skujiņas" rakstu, līdz nosepts viss amputācijas stumbrs.



9. solis

- Saitei jāpārklāj ceļa blodiņa vismaz divās kārtās.
- Kad elastīgā saite ir uzklāta pilnībā, nostipriniet to ar speciāliem āķiem saites komplektā vai ar līmlenti.
- ! Stiprinājumam **neizmantojiet** drošības adatas.
- Lai kontrolētu kompresijas kvalitāti, var atkārtot saitēšanu trīs reizes dienā (piemēram, no rīta, pēcpusdienā un pirms nakts).
- ! Ja saite laika gaitā zaudē elasticitāti, tad tā jānomaina!



Lai saņemtu informāciju par **protezēšanu** par valsts budžeta līdzekļiem, lūdzam sazināties ar Vaivaru Tehnisko palīgīdzekļu centru pa tālruni [67860769](tel:67860769) vai e-pastu: vtpc@nrc.lv

Lai saņemtu informāciju par **pirmreizējas protēzes izgatavošanu**, lūdzam sazināties ar Vaivaru Ortozēšanas un protezēšanas centru pa tālruni [26600607](tel:26600607) vai e-pastu: vaivaruopc@nrc.lv

*Informatīvais materiāls sagatavots
Valsts sabiedrībā ar ierobežotu atbildību
"Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari"."*