

Oktobra nodarbību kalendārs



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
		1	2	3	4	5
		18.00-18.55 Vesela mugura 9.15 -10.00 Aktīvais seniors 17.00-17.55 Pilates		8.00-8.55 Vesela mugura 17.00-17.55 Lokanība		
6	7	8	9	10	11	12
16.30-17.15 Vingrošana grūtniecēm 17.00-17.55 Pilates 18.00-18.55 Vesela mugura	8.00-8.55 Vesela mugura 16.45-17.30 Vingrošana grūtniecēm 18.00-18.55 Pusaudži	18.00-18.55 Vesela mugura 9.15 -10.00 Aktīvais seniors 17.00-17.55 Pilates		17.00-17.55 Lokanība	12.35- 13.30 Vesela mugura	
13	14	15	16	17	18	19
16.30-17.15 Vingrošana grūtniecēm 17.00-17.55 Pilates 18.00-18.55 Vesela mugura	8.00-8.55 Vesela mugura	18.00-18.55 Vesela mugura 9.15 -10.00 Aktīvais seniors 17.00-17.55 Pilates				
20	21	22	23	24	25	26
16.30-17.15 Vingrošana grūtniecēm 17.00-17.55 Pilates 18.00-18.55 Vesela mugura		18.00-18.55 Vesela mugura 9.15 -10.00 Aktīvais seniors 17.00-17.55 Pilates		8.00-8.55 Vesela mugura		
27	28	29	30	31	1	2
16.30-17.15 Vingrošana grūtniecēm 17.00-17.55 Pilates 18.00-18.55 Vesela mugura		18.00-18.55 Vesela mugura 9.15 -10.00 Aktīvais seniors 17.00-17.55 Pilates		8.00-8.55 Vesela mugura 17.00-17.55 Lokanība	12.35- 13.30 Vesela mugura	