

**IV AMBULATORIE MAKSAS ĀRSTNIECISKIE PAKALPOJUMI  
VAIVARU AMBULATORĀ REHABILITĀCIJAS KLĪNIKĀ  
(Rīgā, Vienības gatve 49A)**

Nr. p.k.	<b>1. Konsultācijas un nodarbības</b>	<b>Cena, EUR</b>	
1	Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija	45,00	
2	Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta atkārtota konsultācija *	38,00	
3	Rehabilitācijas konsīlijs	120,00	
4	Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija pacienta dzīves vietā (Rīgas pilsētas robežās)	180,00	
5	Multiprofesionāla rehabilitācija un ārstniecība dienas stacionārā (1 diena)	75,00	
6	Fizioterapeita konsultācija ar individuālas programmas sastādīšanu	42,00	
7	Fizioterapijas nodarbība grupā:		
	Viens apmeklējums	10,00	
	Abonements (10X)- izmantošanas laiks 4 mēn.	90,00	
8	Fizioterapeita individuāla nodarbība (līdz 45 min.)	35,00	
9	Fizioterapijas nodarbība, izmantojot ceļa locītavas izstrādes mašīnu (30 min.)	15,00	
10	Fizioterapijas nodarbība, izmantojot ceļa locītavas izstrādes mašīnu (60 min.)	25,00	
11	Fizioterapijas nodarbība, izmantojot Bioatgriezeniskās saites metodi (Biofeedback) (līdz 45 min)	35,00	
12	Zīdaiņu vingrošana pēc Bobota metodes un apmācība handling paņēmieniem	35,00	
13	Vingrošana pēc Šrotas metodes (līdz 45 min)	38,00	
14	Slinga terapija-vingrošana	38,00	
15	Slinga terapija-trakcija	20,00	
16	Teipošana ar klienta teipu	7,00	
17	Ergoterapeita konsultācija	38,00	
18	Ergoterapeita nodarbība	35,00	
19	Ergoterapijas nodarbība rokas rehabilitācijā, izmantojot uz sensoriem balstītu sistēmu kustību izstrādei un novērtēšanai virtuālā vidē PABLO (45 min.)	35,00	
20	Funkcionālā speciālista konsultācija vai nodarbība pacienta dzīves vietā (Rīgas pilsētas robežās)	95,00	
21	Logopēda vai Audiologopēda konsultācija	38,00	
22	Logopēda vai Audiologopēda nodarbība	35,00	
23	Uztura speciālista konsultācija ar rakstiski izstrādātām individuālām uztura rekomendācijām	42,00	
24	Uztura speciālista atkārtota konsultācija*	38,00	
25	Ķermeņa kompozīcijas novērtēšana ar elektrobioimpedances metodi	20,00	
26	Medicīnas zinātņu doktora pirmreizēja konsultācija	60,00	
27	Medicīnas zinātņu doktora atkārtota konsultācija*	38,00	
28	Tehniskā ortopēda konsultācija pirmreizēja	43,00	
29	Tehniskā ortopēda konsultācija atkārtota*	38,00	
30	Osteopāta konsultācija/atkārtota konsultācija	90,00	
31	Fizioterapijas nodarbības trenāžieru zālē		
	Viens apmeklējums (60 min.)	7,00	
	Abonements 10X (60 min.)	60,00	
32	Individuāla nodarbība trenāžieru zālē ar fizioterapeitu	30,00	
33	Nūjošanas nodarbība (60 min)		
	individuāla nodarbība un apmācība ar instruktoru	35,00	
	grupas nodarbība(līdz 10 cilvēkiem)	7,50	
	abonements grupas nodarbībai (10x)	60,00	
	grupas nodarbība NRC "Vaivari" dienas stacionāra pacientiem	bezmaksas	
Nr. p.k.	<b>2. Fizikālā medicīna</b>	<b>Cena, EUR</b>	
1	Elektroterapija 1 lauks	10,00	
2	Ultraskaņas terapija 1 lauks	11,00	
3	Magnetoterapija 1 lauks	11,00	
Nr. p.k.	<b>3. Masāža pieaugušajiem</b>	<b>Laiks, min.</b>	<b>Cena, EUR</b>
1	Galva (pieres-deniņu-paura rajons) masāža	10	10,00
2	Apkakles zonas masāža (kakla mugurējā virsma, mugura līdz Th-4 skriemelim)	15	18,00
3	Krūšu kurvja masāža (no mugurpuses Th4 līdz L1)	15	18,00
4	Krūšu kurvja (no priekšpuses –C7 līdz ribu lokam) masāža	25	20,00
5	Vēdera priekšējās virsmas masāža	10	15,00
6	Jostu-krustu daļas masāža	15	18,00
7	Viena rokas masāža	15	15,00

8	Abu roku masāža	30	30,00
9	Apkakles zonas un abu roku līdz elkoņa locītavai masāža	45	37,00
10	Vienas kājas masāža	20	15,00
11	Abu kāju masāža	40	30,00
12	Jostas - krustu daļas un abas kāju līdz ceļa locītavai masāža	60	40,00
13	Muguras masāža	30	35,00
14	Vispārējā ķermeņa masāža	90	70,00
15	Vienas plaukstas masāža	10	7,50
16	Vienas pēdas masāža	15	15,00
17	Abu pēdu masāža	30	25,00
18	Grūtnieču masāža	50-60	40,00
<b>Nr. p.k.</b>	<b>4. Masāža bērniem</b>	<b>Laiks, min.</b>	<b>Cena, EUR</b>
1	Rokas masāža	10	7,00
2	Kājas masāža	10	8,00
	<b>4.1. bērni no 5-11 g.v.</b>		
1	Apkakles zonas masāža	līdz 15	10,00
2	Krūšu kurvja masāža	līdz 15	11,00
3	Jostas - krustu daļas masāža	līdz 15	10,00
4	Muguras masāža	līdz 20	15,00
5	Vispārējā ķermeņa masāža	līdz 45	30,00
	<b>4.2. bērni no 12-17 g.v.</b>		
1	Apkakles zonas masāža	līdz 15	10,00
2	Krūšu kurvja masāža	līdz 15	12,00
3	Jostas-krustu daļas masāža	līdz 15	10,00
4	Muguras masāža	līdz 30	25,00
5	Vispārējā ķermeņa masāža	līdz 90	50,00
<b>Nr. p.k.</b>	<b>5. Podologa (ārstnieciskā pedikīra) pakalpojumi (bērniem līdz 10 gadiem atlaide podologa pakalpojumiem 50%)</b>	<b>Laiks, min.</b>	<b>Cena, EUR</b>
1	Konsultācija	30 min	20,00
2	Ārstnieciskā pēdu aprūpe (pilna pēdu aprūpe, deformēti, sabiezēti nagi)		35,00
3	Ārstnieciskā pēdu aprūpe (pilna pēdu aprūpe)		30,00
4	Uzstaigājumi (hiperkeratozes) noņemšana		25,00
5	Viena naga apstrāde (sabiezēti, deformēti, sēnīšu skarti nagi)		10,00
6	Vairāku nagu apstrāde (sabiezēti, deformēti, sēnīšu skarti nagi)		25,00
7	Ieauguša naga korekcija (viens naga)		10,00
8	Varžacs vai kārpas apstrāde		10,00
9	vairāku kārpas vai varžacs apstrāde		15,00
10	Materiāla noņemšana un sagatavošana izmeklēšanai nagu sēnītes konstatēšanai	15 min	4,00
11	Ieauguša naga atkārtota pārsiešana		10,00
12	Nagu pārklāšana ar ārstniecisko laku		10,00
13	Nagu lakas noņemšana		5,00
14	Viena naga protezēšana ar ārstniecisko gēlu		10,00
15	Vairāku nagu protezēšana ar ārstniecisko gēlu		40,00

\*atkārtota konsultācija 1 mēneša laikā no pirmreizējās konsultācijas