

KLĪNISKI METODISKO MATERIĀLU- DOKUMENTĀCIJAS PROJEKTU PREZENTĀCIJA

INDIVIDUĀLAIS MULTIPROFESIONĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

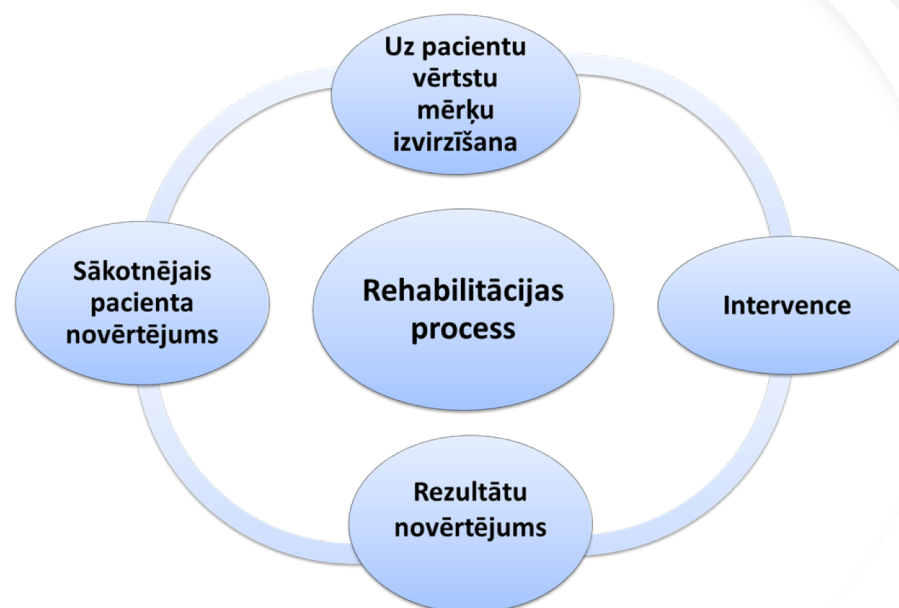
Anna Millere, FRM ārste,
NRC «Vaivari»

23.09.2020.

INDIVIDUĀLAIS MULTIPROFESIONĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

Mērķis:

- Pacientu centrētas, pierādījumos balstītas, multiprofesionālas rehabilitācijas realizācija;
- Rehabilitācijas procesa novērtējuma un analīzes nodrošināšana;
- Datu uzkrāšana.



DARBA GRUPAS IZVEIDE

Klīniski metodiskās vadības projekta ietvaros tika izveidota rehabilitācijas profesionāļu darba grupa, iekļaujot FRM ārstus, kas pārstāv gan akūto, gan subakūto rehabilitāciju:

- PSKUS Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja Inese Kokare,
- RAKUS Rehabilitācijas klīnikas vadītāja Illa Mihejeva,
- Liepājas reģionālās slimnīcas Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Līga Priedena,
- Vidzemes rehabilitācijas centra vadītāja Ārija Zvaigzne,
- NRC «Vaivari» Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Dana Sviķe,
- NRC «Vaivari» Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Anna Millere

DARBA UZDEVUMI UN NORISE

Apzināt praksē
lietoto
rehabilitācijas plāna
dokumentāciju



Izstrādāt strukturētu
individuālo
multiprofesionālo
medicīniskās
rehabilitācijas plāna
veidlapas projektu,
kas atbilst Latvijas
likumdošanai un
Starptautiskajai
funkcionēšanas un
nespējas
klasifikācijai (SFK)



Jaunizveidotā
strukturētā
individuālā
multiprofesionālā
medicīniskās
rehabilitācijas plāna
veidlapas projekta
korekcija un
pilnveidošana



Individuālā
multiprofesionālā
medicīniskās
rehabilitācijas plāna
veidlapas
apstiprināšana

INDIVIDUĀLĀ MULTIPROFESIONĀLĀ MEDICĪNISKĀ REHABILITĀCIJAS PLĀNA MĒRĶA GRUPA

- **Multiprofesionāls** rehabilitācijas pakalpojums:
 - Stacionārā rehabilitācija
 - Rehabilitācija dienas stacionārā
 - Mājas rehabilitācija
- Konkrētā individuālā medicīniskās rehabilitācijas plāna veidlapa **nav paredzēta monoprofesionālas rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanai.**
- Izstrādātajam dokumentam ir **rekomendējošs raksturs** un katra iestāde var pielāgot to, veicot korekcijas.

INDIVIDUĀLAIS MULTIPROFESIONĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

Pamatojas uz Starptautisko funkcionēšanas un nespējas klasifikāciju (SFK), kas pasaulē tiek izmantota no 2001. gada

Satur visas SFK sadaļas, izņemot:

- sadaļu ķermeņa struktūras, jo tai piemīt tikai bojājumu aprakstošs raksturs un bojājuma novēršana struktūru līmenī nevar būt par rehabilitācijas mērķi.

MK noteikumiem Nr. 555

INDIVIDUĀLAIS MULTIPROFESIONĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

Rehabilitācijas plāna sadaļas: atbilstoši MK not. 555 Nr. 112

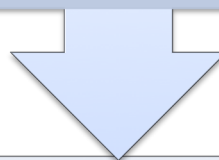
Pacienta novērtējums;

Sasniedzamie
rehabilitācijas mērķi;

Izmantojamās
rehabilitācijas
tehnoloģijas;

Plānotā rehabilitācijas
pakalpojuma
intensitāte;

Pacientam
nepieciešamās
palīgierīces.



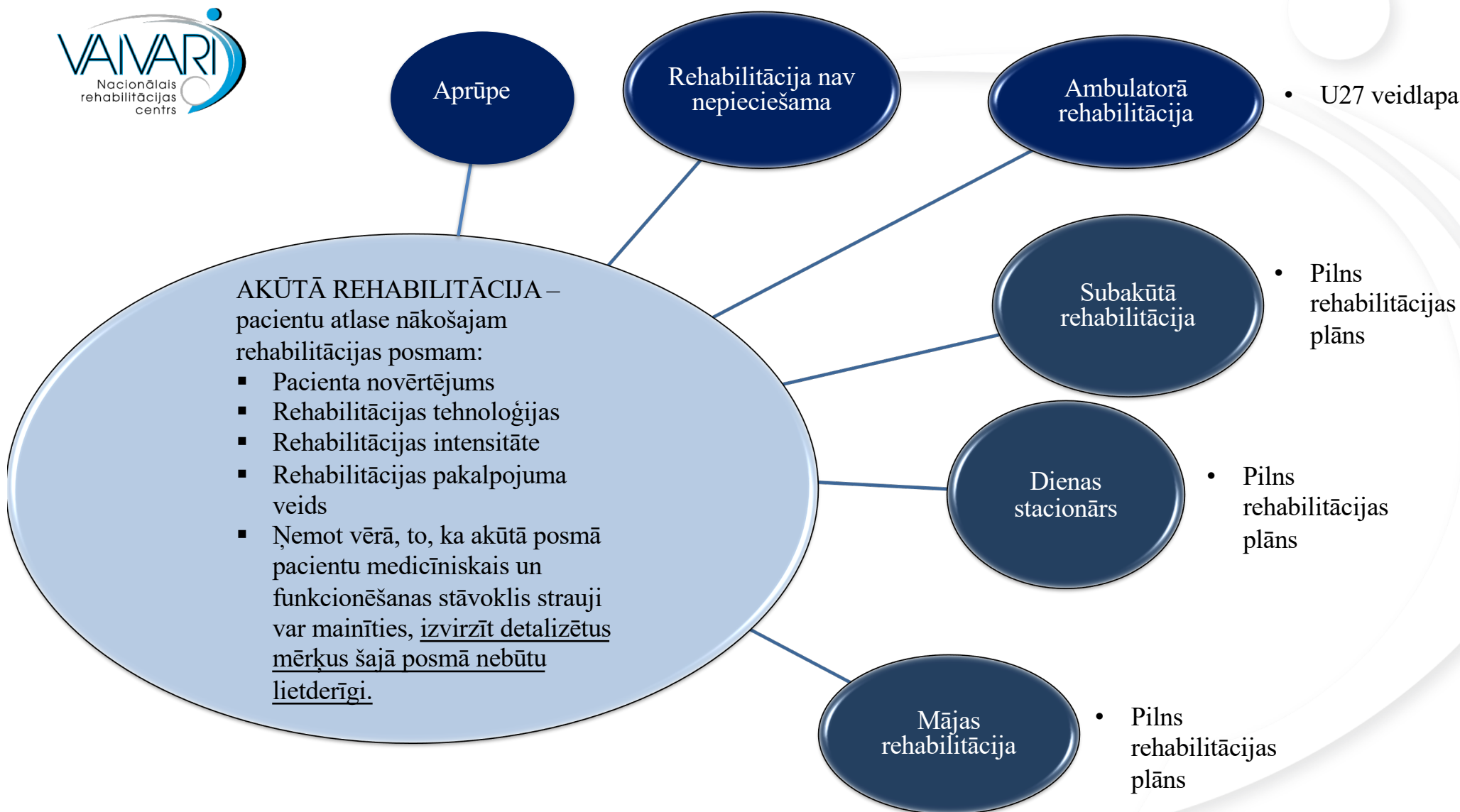
Ir plānots, ka lielākā uzmanība, sastādot rehabilitācijas plānu, tiek pievērsta pacienta funkcionēšanas ierobežojumiem aktivitāšu un dalības domēniem atbilstoši SFK.

INDIVIDUĀLAIS MULTIPROFESIONĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

Rekomendējams un vēlams ir
plāna elektroniskais formāts:

- ērti un pārskatāmi var atzīmēt vajadzīgo SFK kodu, dokumentā uzklikšķinot uz nepieciešamo SFK sadaļu un norādot atbilstošos funkcionēšanas ierobežojumus

Individuālais multiprofesionālais
rehabilitācijas plāns neizslēdz
funkcionālo speciālistu
novērtējuma protokolu
aizpildīšanu.



DARBA GRUPAS REKOMENDĀCIJAS

- Funkcionēšanas novērtēšanai izmantot *FIM*® (Functional Independence Measure) multiprofesionālā vidē.
- *FIM*® zināmais un pasaulē lietotais novērtēšanas instruments Latvijā tiek lietots klīniskajā praksē vairāk kā 25 gadus, ne tikai rehabilitācijas klīnikās un nodaļās, bet arī universitātēs tiek lietots studentu zinātniskajos darbos. Tomēr šis instruments nav iegādāts un adaptēts lietošanai juridiski korektā veidā.
- Iegādāties *FIM*® instrumenta lietošanas licenci valsts līmenī.
- Nodrošināt rehabilitācijas profesionāļu apmācību *FIM*® instrumenta korektai lietošanai.

DARBA GRUPAS REKOMENDĀCIJAS

- Rehabilitācijas profesionāļiem būtu jāvienojas par ieteicamajiem izmantojamiem pacientu novērtēšanas instrumentiem akūtajā, subakūtajā un ilgtermiņa rehabilitācijā , izmantojot jau veiktā izpētes darba rezultātus saistībā ar Funkcionēšanas novērtēšanas laboratorijas projektu.

REHABILITĀCIJAS PLĀNA SATURS IR ATBILSTOŠS

MK NOT. 555 PATREIZĒJAI REDAKCIJAI

Ministru kabineta noteikumi Nr. 555, punkts 112.: Personām, kuras saņem medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus stacionāri vai dienas stacionārā vai kurām nepieciešams vairāk par piecām ambulatorām funkcionālā speciālista nodarbībām, un personām, kuras ir iekļautas dinamiskajā medicīniskās rehabilitācijas novērošanā, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts (vai attiecīgi psihiatrs, bērnu psihiatrs vai narkologs) izstrādā medicīniskās rehabilitācijas plānu. Vienu plāna eksemplāru izsniedz pacientam un otru pievieno ambulatorajai vai stacionārajai medicīniskajai kartei. Plānā ietver:

- 112.1. pacienta novērtējumu, nosakot funkcionēšanas ierobežojumus un aktivitāšu ierobežojumus;
- 112.2. medicīniskās rehabilitācijas mērķi;
- 112.3. plānoto medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu veidu;
- 112.4. iesaistāmos speciālistus un sasniedzamos medicīniskās rehabilitācijas mērķus;
- 112.5. nepieciešamos tehniskos palīg līdzekļus;
- 112.6. plānoto medicīniskās rehabilitācijas intensitāti. (MK 07.05.2019. noteikumu Nr. 192 redakcijā)

DARBA GRUPAS REKOMENDĀCIJAS MAINĪT MK NOTEIKUMUS NR 555 PUNKTU 112.

Izteikt citā redakcijā Ministru kabineta noteikumu Nr. 555, punktu 112., proti Personām, kuras saņem medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus stacionāri, dienas stacionārā vai **mājas rehabilitācijā, vai kurām nepieciešams vairāk par piecām ambulatorām funkcionālā speciālista nodarbībām, un personām, kuras ir iekļautas dinamiskajā medicīniskās rehabilitācijas novērošanā**, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts (vai attiecīgi psihiatrs, bērnu psihiatrs vai narkologs) izstrādā medicīniskās rehabilitācijas plānu, **ko Vienu plāna eksemplāru izsniedz pacientam un otru pievieno ambulatorajai vai** stacionārajai medicīniskajai kartei **vai pacienta kartei veselības aprūpei mājās**. Plānā ietver:

- 112.1. pacienta novērtējumu, nosakot funkcionēšanas ierobežojumus un aktivitāšu ierobežojumus;
- 112.2. medicīniskās rehabilitācijas mērķi;
- 112.3. plānoto medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu veidu;
- 112.4. iesaistāmos speciālistus un sasniedzamos medicīniskās rehabilitācijas mērķus;
- ~~112.5. nepieciešamos tehniskos palīg līdzekļus;~~
- 112.6. plānoto medicīniskās rehabilitācijas intensitāti.

(MK 07.05.2019. noteikumu Nr. 192 redakcijā)

INDIVIDUĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

1. PACIENTA Vārds, uzvārds _____ **PERSONAS KODS** _____

2. REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS:

- ☐ Stacionārā rehabilitācija
- ☐ Dienas stacionārā rehabilitācija
- ☐ Mājas rehabilitācija

3. DIAGNOZE (pamatslimība, blakusslimības, sarežģījumi, diagnozes kods pēc SSK) _____

☐

☐ **PACIENTA FUNKCIONĒŠANAS TRAUCĒJUMI**

☐ **ATBILSTOŠI STARPTAUTISKAJAI FUNKCIONĒŠANAS KLASIFIKĀCIJAI (SFK)**

☐

☐ **Ķermeņa funkcijas**

☐ **Aktivitātes un dalība**

☐ **Vides faktori**

Rehabilitācijas mērķis:	(specifisks, atbilstoši pacientam)
Pacienta mērķis	

Rehabilitācijas intensitāte

- ☐ Bāzes
- ☐ Augsta

INDIVIDUĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

1. PACIENTA Vārds, uzvārds _____ PERSONAS KODS _____

2. REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS:

- ☐ Stacionārā rehabilitācija
- ☐ Dienas stacionārā rehabilitācija
- ☐ Mājas rehabilitācija

3. DIAGNOZE (pamatslimība, blakusslimības, sarežģījumi, diagnozes kods pēc SSK) _____

▷

▷ PACIENTA FUNKCIONĒŠANAS TRAUCĒJUMI

▷ ATBILSTOŠI STARPTAUTISKAJAI FUNKCIONĒŠANAS KLASIFIKĀCIJAI (SFK)

▷

Kārmeņa funkcijas

SFK domēni	Novērtējums	Mērķis	Rehabilitācijas tehnoloģijas	Atkārtots novērtējums
Vispārīgās garīgās funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Specifiskās garīgās funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Redze un ar to saistītās funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Dzirde un vestibulārā aparāta funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Papildu maņu funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Sāpes: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Balss un runas funkcijas: Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Asinsrites sistēmas funkcijas Domēnu izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Asins sistēmas un imūnsistēmas funkcijas			Rehabilitācijas tehnoloģijas	

► **PACIENTA FUNKCIONĒŠANAS TRAUCĒJUMI**
► **ATBILSTOŠI STARPTAUTISKAJAI FUNKCIONĒŠANAS KLASIFIKĀCIJAI (SFK)**

- **Ķermeņa funkcijas**
- **Aktivitātes un dalība**

SFK domēni	Novērtējums	Mērķis	Rehabilitācijas tehnoloģijas	Atkārtots novērtējums
Mācīšanās un zināšanu lietojums d110 – d150 izvēlne d155 Prasmju apgūšana - izvēlne d159 – d172 izvēlne d175 Problēmu risināšana - izvēlne d177 – d199 izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Vispārējie uzdevumi un vajadzības Domēnu izvēlne d210 Atsevišķa uzdevuma izpilde - izvēlne d220 Daudzējādu uzdevumu izpilde - izvēlne d230 Ikdienas mājas soļa izpilde - izvēlne d240 Stresa pārvarēšana un citas psiholoģiskas vajadzības - izvēlne Citi - izvēlne		Mobilitāte d410 Ķermeņa stāvokļa maiņa - izvēlne d415 Ķermeņa stāvokļa saglabāšana - izvēlne d420 Sevis pārvietošana - izvēlne d430 Priekšmetu pacelšana un pārņemšana – izvēlne d435 Priekšmetu pārvietošana ar kājām - izvēlne d440 Precīzu plaukstu kustību izmantošana - izvēlne d445 Plaukstu un rokas izmantošana - izvēlne d450 Staigāšana - izvēlne		
Komunikācija				
d310 – d319 izvēlne d330 Runāšana - izvēlne d350 Saruna - izvēlne d355 Diskusija - izvēlne d360 Sakaru līdzekļu tehniku lietojums - izvēlne				
Mobilitāte d410 Ķermeņa stāvokļa maiņa - izvēlne d415 Ķermeņa stāvokļa saglabāšana - izvēlne d420 Sevis pārvietošana - izvēlne d430 Priekšmetu pacelšana un pārņemšana – izvēlne d435 Priekšmetu pārvietošana ar kājām - izvēlne d440 Precīzu plaukstu kustību izmantošana - izvēlne d445 Plaukstu un rokas izmantošana - izvēlne d450 Staigāšana - izvēlne d455 Pārvietošanās - izvēlne d460 Pārvietošanās dažādās vietās - izvēlne				
Pašaprūpe d510 Mazgāšanās - izvēlne d520 Ķermeņa daļu aprūpe - izvēlne d530 Tualetes izmantošana - izvēlne d540 Ģērbšanās - izvēlne d570 Rūpes par savu veselību - izvēlne Citi pašaprūpe - izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	
Mājas dzīve d630 Ēdiena gatavošana - izvēlne d640 Mājas soļa veikšana - izvēlne			Rehabilitācijas tehnoloģijas	

INDIVIDUĀLAIS MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PLĀNS

*Nepieciešamas palīgierīces:

☐ nav ☐ _____

Pacienta paraksts _____

Ārstējošais ārsts: _____ (paraksts, spiedogs)

Datums: [Click here to enter a date.](#) (dd.mm.gg.)

*Šobrīd šīs prasības ir uzskaitītas MK noteikumu Nr. 555, 112.5 punktā, tomēr darba grupa rekomendē mainīt MK noteikumu Nr.555, 112. punktu, neiekļaujot ar * apzīmēto lielumu.

SECINĀJUMI

- Izstrādātais individuālais rehabilitācijas plāns ir paredzēts multiprofesionālam rehabilitācijas pakalpojumam – stacionārā rehabilitācija, dienas stacionārs, mājas rehabilitācija
- Šis rehabilitācijas plāns nav paredzēts ambulatoro monoprofesionālo pakalpojumu nodrošināšanai, līdz ar to ambulatorie pakalpojumi tiek nodrošināti rakstot u27 formas veidlapas un norādot mērķi un nepieciešamo informāciju attiecīgajam funkcionālajam speciālistam.

Paldies!