



*Pasaules Insulta dienai veltīts multidisciplinārs seminārs
2026. gada 29. oktobrī*

Rehabilitācijas intensitāte pacientiem pēc insulta: slodzes dozēšana, nogurums un atjaunošanās

Norises vieta: tiešsaiste

Mērķauditorija: ārsti, māsas, funkcionālie speciālisti, klīniskie un veselības psihologi, sociālie darbinieki un citi veselības aprūpes profesionāļi

Ilgums: 14:00 - 17:00

Dalība: bezmaksas

Tālākizglītības punkti - 4 TIP

PROGRAMMA

14:00 – 14:20

“Rehabilitācijas intensitātes plānošana pacientiem pēc saslimšanas ar insultu - cik daudz ir pietiekami?” Helga Paga, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts, Inese Svikliņa, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts, NRC “Vaivari”

14:20 – 14:40

“Optimāls fizioterapijas pielietojums pacientiem pēc saslimšanas ar insultu: no atkārtojumu skaita līdz funkciju uzlabojumam”, Niklāvs Davidsons, fizioterapeits, Dace Stirāne, fizioterapeite, NRC “Vaivari”

14:40 – 15:00

“Insultu pārcietušas personas enerģijas rezerves ikdienā”, Kristīne Tiškus, ergoterapeite, NRC “Vaivari”

15:00 – 15:20

“Nogurums, apātija vai kognitīva pārslodze pacientam pēc saslimšanas ar insultu?” Jeļena Semenčuka, klīniskais un veselības psihologs, NRC “Vaivari”

15:20 – 15:40

“Komunikācijas efektivitāte pacientam pēc insulta: kā mazināt pārslodzi un veicināt iesaisti”, Anita Kursiša, audiologopēds, NRC “Vaivari”

15:40 – 16:00

“Enerģijas un uztura nodrošinājums pacientu pēc saslimšanas ar insultu rehabilitācijā - resursi atjaunošanās procesam” Vera Griņeva, uztura speciālists, NRC “Vaivari”

16:00 – 16:20

“No aprūpes līdz aktīvai rehabilitācijai: māsas loma pacientu pēc saslimšanas ar insultu rehabilitācijā”, Ilva Aršauska, māsa, NRC “Vaivari”

16:20 – 16:40

“No rehabilitācijas centra uz mājām: sociālie izaicinājumi pacientam pēc saslimšanas ar insultu”, Elīna Mansurova, sociālais darbinieks, NRC “Vaivari”

16:40 – 17:00

Noslēguma diskusija “Pacienta ideālā rehabilitācijas diena”