

# AMPUTĀCIJAS STUMBRA SAITĒŠANA PĒC ZEMCEĻA AMPUTĀCIJAS



Amputācijas stubra saitēšana samazina ekstremitātes apkārtmēru un veido protezēšanai atbilstošu kājas formu. Saitēšanu biežāk uzsāk pēc brūces sadzīšanas, tomēr jāņem vērā amputācijas iemesls un ķirurga rekomendācijas. Pirms uzsākt saitēšanu, par to nepieciešams konsultēties ar ārstējošo ārstu (ģimenes ārstu, operējošo ķirurgu, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu).

## Ir ieteicama šāda rehabilitācijas shēma pēc ekstremitātes amputācijas:

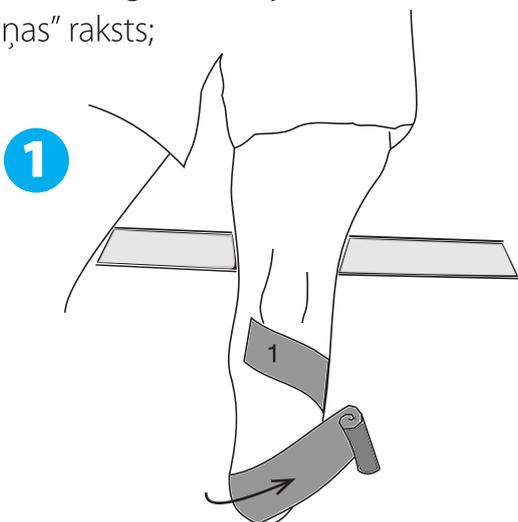
1. 1. – 3. pēcoperācijas diena: elpošanas vingrinājumi, vertikalizēšanās;
2. 4. pēcoperācijas diena: ekstenzijas (apakšstilba kustība uz priekšu) vingrinājumi amputācijas stumbram un vispārēji spēcinošie vingrinājumi veselajai kājai, rokām un viduklim;
3. sākot ar 6. pēcoperācijas dienu līdz šuvju noņemšanas dienai: aktīvas kustības stumbram.

## Rekomendācijas pēc šuvju noņemšanas:

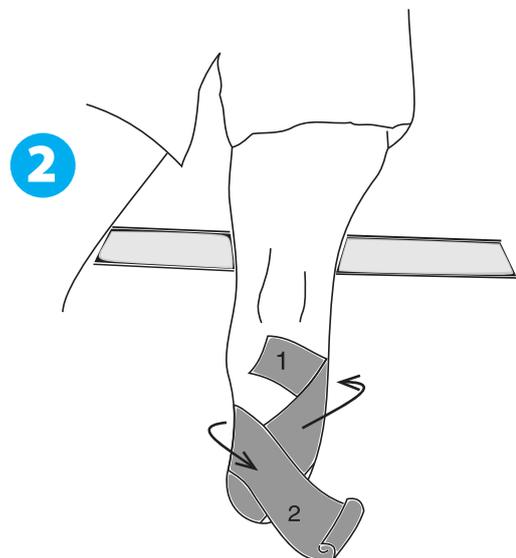
1. fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija (vingrinājumu un saitēšanas apmācība);
2. gulēt uz muguras ar pilnībā iztaisnotu kāju, 30 minūtes 2-4 reizes dienā. Kategoriski aizliegts zem ceļa locītavas novietot spilvenu vai citu balstu;
3. stāvēt uz veselās kājas, dažas reizes dienā veikt stubra ekstenziju (kustība uz priekšu);
4. saitēt amputācijas stubru ar īsa iestiepuma elastīgo saiti (saites garums 4-5 m, platums 15 cm), no jauna saitējot stubru 3 reizes diennaktī (no rīta, pēcpusdienā, uz nakti), ar katru reizi pagarinot stubra saitēšanas laiku. Saiti var noņemt vingrošanas laikā;
5. turpināt vingrinājumus stubra ekstenzijai, addukcijai, veselajai kājai, rokām un viduklim.

## SAITĒŠANAS DARBĪBAS:

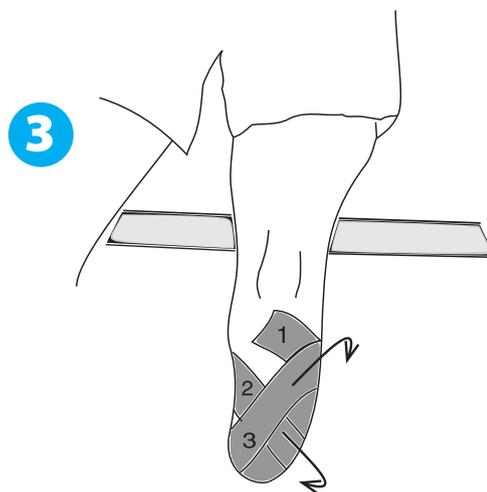
1. saitēšanu uzsāk no amputācijas stubra gala. Elastīgo saiti tin diagonāli virzienā no apakšas uz augšu. Saitei jāveido "skujiņas" raksts;



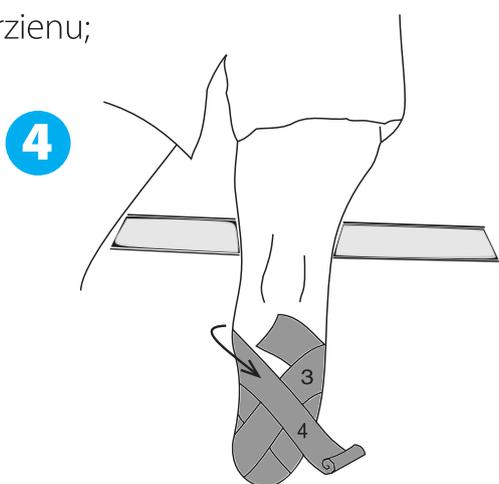
2. saitēt horizontālā virzienā ir kategoriski aizliegts;



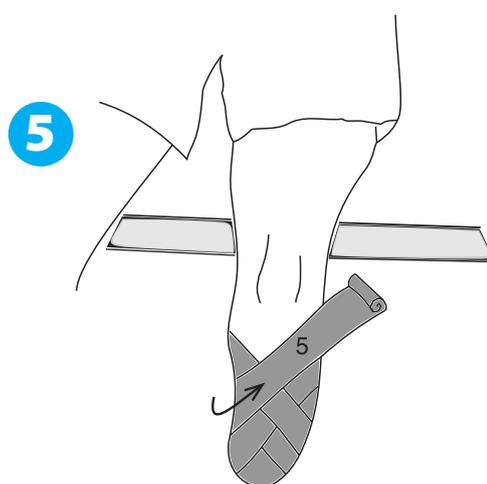
**3.** svarīgi nenosegt amputācijas stumbra galu vienā laidienā, bet saitēt vairākās kārtās, pretējā gadījumā āda var sākt krokoties pāri rētaudiem. Nosedziet amputācijas stumbra galu vispirms no vienas puses, tad no otras puses. Amputācijas stumbra galā var atstāt nenosegtu nelielu laukumu, lai pēc ādas toņa varētu kontrolēt saitējuma ciešumu;



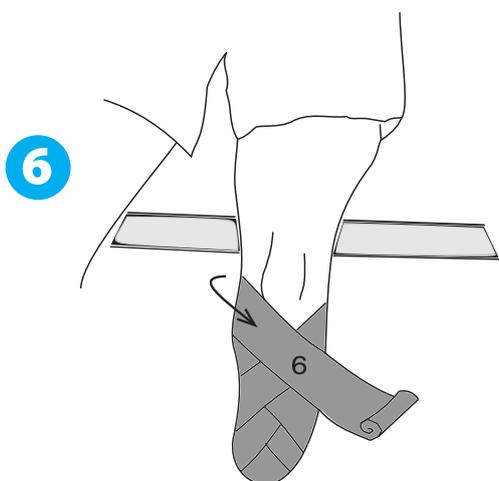
**4.** turpiniet saitēt, ievērojot diagonālu saišu uzklāšanas virzienu;



**5.** saitējot virzienā uz augšu, samazināt saišu iestiepumu;



**6.** saitei jāpārklāj ceļa blodiņa, tā jāuzklāj vismaz divās kārtās;



**7.** nostipriniet saiti ar līmlenti vai speciāliem āķiem, kas ir komplektā ar saiti. Stiprinājumam neizmantojiet adatas. Atkārtojiet saitēšanu trīs reizes dienā.



Informatīvais materiāls sagatavots VSIA "Nacionālais rehabilitācijas centrs "Vaivari".  
Lai saņemtu informāciju par protezēšanu, aicinām sazināties ar Vaivaru Ortozēšanas un protezēšanas centru pa tālruni 26600607 vai e-pastu: vaivaruopc@nrc.lv.  
Lai saņemtu informāciju par protēzes saņemšanu no valsts budžeta līdzekļiem, aicinām sazināties ar Vaivaru Tehnisko palīg līdzekļu centru pa tālruni 67860769 vai e-pastu: vtpc@nrc.lv vai v.kornilova-filusina@tpc.nrc.lv